

**Pädiatref à la carte**

**Bochum, 1. April 2017**



Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.

# **Kariesprävention aus Sicht der Pädiater**

**Dr. med. Burkhard Lawrenz**

**Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologe**

**Landesverbandsvorsitzender Westfalen-Lippe im BVKJ**

**Sprecher im Ausschuss Prävention und Frühtherapie des BVKJ**

**Mitglied der Leitlinien- und der Screening-Kommission der DGKJ**

# **Interessen (-konflikte)**

**Aufwandsentschädigungen für ehrenamtliche Tätigkeiten für den BVKJ**

**Vortragshonorare vom BVKJ, der BVKJ-Service GmbH und der KVWL Consult GmbH sowie von Fa. Engelhard, GSK, MEDICE, MSD, Pfizer und SPMSD**

**Honorare für Advisory Boards und Expertenforen von GSK, Pfizer und SPMSD, Kongress- und Reisekosten von Pfizer und SPMSD**

# Kariesprävention beim Kind

## beginnt vor der Schwangerschaft

- **Das Kariesrisiko des Kindes in den ersten Lebensjahren nimmt mit dem Kariesbefall der Mutter zu**
- **Daher vermindert die Kariessanierung bei der Mutter vor oder in der Schwangerschaft das Kariesrisiko beim Kind**

# Das Ablecken des Schnullers vermindert das Allergierisiko



**WHAT'S KNOWN ON THIS SUBJECT:** Infants with a diverse gut microbial flora are less likely to develop eczema and allergy.



**WHAT THIS STUDY ADDS:** Parental sucking of their infant's pacifier is associated with a reduced risk of allergy development and an altered oral flora in their child. Transfer of oral microbes from parent to infant via the pacifier might be used in primary prevention.

Hesselmar B, Sjöberg F, Saalman A, Åberg N, Adlerberth I, Wold AE: Pacifier Cleaning Practices and Risk of Allergy Development. *Pediatrics* 2013, DOI: 10.1542/peds.2012-3345

**- erhöht aber nicht das Kariesrisiko!**

Parisotto TM, Steiner-Oliveira C, Silva CM, Rodrigues LK, Nobre-dos-Santos M. Early childhood caries and mutans streptococci: a systematic review. *Oral Health Prev Dent* 2010;8(1):59–70

# **Bei Geburt sind die Zahnanlagen erst zu 80% mineralisiert**

- **Für einen stabilen Zahnschmelz ist eine ausreichende Fluoridversorgung erforderlich (Fluorapatit)**
- **Systemisch optimal fluoridierte Zähne halten einem kariösen Milieu ein wenig besser stand**
- **Systemische und lokale Fluoridwirkung lässt sich nicht eindeutig auseinanderhalten**

# Fluoride und Karies

- **Die Fluoridkonzentration im Trinkwasser ist in den meisten Regionen Deutschlands zu niedrig**
- **Karieshäufigkeit geringer in Regionen mit höherem Fluoridgehalt im Trinkwasser**
- **Rückgang der Karieshäufigkeit mit der Tablettenfluoridierung**
- **Wiederanstieg der Karieshäufigkeit mit Rückgang der Tablettenfluoridierung**

# Fluoride und Karies

- **Die kariesprophylaktische Wirkung von Zahnpasta mit einem Fluoridgehalt unter 1000ppm ist nicht belegt**
- **Zahnpasta ist ein Produkt zur Zahnreinigung und ist nicht zum Verzehr geeignet**
- **Kinder können Zahnpasta erst mit 4 bis 5 Jahren ausspucken**

# Karies-Früherkennung+Therapie

- **Keine Evidenz für den Effekt zahnärztlicher Elternberatungen und zahnärztlicher Früherkennungsuntersuchungen vor dem 2. Geburtstag**
- **Pädiater können mit wenig Aufwand geschult werden, Plaque und Initialformen der Schmelzkaries zu erkennen**
- **Evidenz für den Nutzen nichtinvasiver Therapien?**

Hippke A (2012): Karies bei ein- und zweijährigen Krippenkindern in Hamburg. Dissertation zur Erlangung des Grades eines Doktors der Zahnmedizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg

Kawashita Y et al. (2011): Early Childhood Caries. International Journal of Dentistry, doi:10.1155/2011/725320

Pierce KM et al. (2002): Accuracy of pediatric primary care providers' screening and referral for early childhood caries. Pediatrics 109 (5), E82

# Zusammenfassung

- **Zwei gleichrangige Empfehlungen:**
- **Zahnärzte: keine Fluorid-Tabl., Zahnarzt und Kinderzahnpaste (Fluorid 500ppm) ab dem ersten Zahn 1xtgl, ab 2. bis 6. Geburtstag 2xtgl., Fluoridsalz**
- **Pädiater: keine Zahnpaste bis 4. bis 5. Geburtstag (abhängig vom Ausspucken), bis dahin Fluorid-Tabl. ab 8. Lebenstag (Dosis abhängig von Fluoridgehalt im Trinkwasser), Fluoridsalz, Zahnarzt ab 3. LJ**
- **Neue gemeinsame LL 2018 ???**

# **Diskussion**

**Jetzt sind Sie dran!**

**Ihre Fragen?**

**Ihre Positionen?**